

嵐星全人品格夏令營記錄篇

目錄

夏令營足跡——看見孩子，聽見教練
幕後觀點——執行長小燕姐、教練分享
夥伴心聲——贊助商與攝影團隊的支持
結語——從小開始，讓愛持續匯聚



本期電子報將帶大家一覽，嵐星在七、八月所舉辦的全人品格夏令營紀實，我們安排了三天課程與活動，內容將摘錄孩子們活動的精彩花絮，並呈現教練、贊助商與攝影團隊多方視角的分享，邀您一同感受這場活動所帶來的正向力量與成長故事。

夏令營足跡 ◆ 看見孩子，也聽見教練

這次夏令營不僅有課程的傳授，亦是一場生命與生命交會的旅程。教練們帶來的不僅是跆拳道技術，更是陪伴、啟發與心靈上的支持，以下將分享孩子們的活動相片，並摘錄教練的分享，帶大家一同感受當下的溫度。

育動的不
，一協助
，帶給誰
提升這些
他們對孩
這個子們
社會的活
的認生
知。育
。教
以
及
品
格
教
育
，
提
升
他
們
對
這
個
社
會
的
認
知
。

金句摘錄
—— 陳佳祥教練



戶外探索衝浪滑板課程



夏令營足跡 ◆ 看見孩子，也聽見教練

職人故事分享課程



金句摘錄 — 廖羿淳教練

本次活動裡除了失親兒的孩子們，還有聽障孩子一同參與本次活動，在教練團裡有會手語的教練，跟這位教練學了一些手語，讓我
可以跟聽障孩子們更親近，原本很怕做出來，他們會感受不到我想
深刻表達的樣子，所以也同時用了表情都他們歡樂，一起玩起來的
那刻，我深刻體會到他們也有比我更厲害的事，即使他們聽及表達
不太好，但透過手語我們又更認識彼此，我們都是一樣的，只是上
天賦予的禮物不一樣，讓彼此學習，也讓我感受到不一樣的快樂。

夏令營足跡 ◆ 看見孩子，也聽見教練

創新手作 塗鴉手作課程



金句摘錄——**鍾宜蓁教練**

孩子們其實並非拒絕學習，而是因為生活缺乏希望與指引；只要給予陪伴，他們就能看見自我價值。

在這短暫的時光，看著他們光速般的成長卻不及我能一一關懷，給予他們更多的陪伴、傾聽與支持。



夏令營足跡 ◆ 看見孩子，也聽見教練

運動智能 跆拳道



金句摘錄——王衣里教練

希望夏令營能幫助這些孩子，在這三天了解到自己是可以用懷抱希望的，讓孩子影響孩子，這是一件很感動的事，在過程中看到孩子們的表現，我深深感受生活教育、品格教育在每一個人身上是這麼的重要，而透過運動可以影響改變一個孩子的認知。



夏令營足跡 ◆ 看見孩子，也聽見教練

創新手作 雪克手



在夏令營課程中，嵐星特別安排了雪克手製作活動。孩子們一聽到要動手做飲料，個個眼睛發亮、滿心期待。過程中，他們認真聽著小燕姐的指導，細心操作每一個步驟，也會主動互相幫忙。隨著雪克杯在手中搖晃，現場氣氛充滿笑聲與歡呼，更讓孩子們度過一段彼此協作、共享成果的美好時光。孩子們在多元課程中體驗自我、學習合作，收穫了滿滿的笑容與自信。

夏令營足跡 ◆ 教練心語分享

陳曉林總教練

我認為孩子們或許不缺少物資，但更需要的是教育與人生體驗的機會。因為在這樣的過程中，不只是孩子受益，陪伴的志工與教練們，也同樣被觸動、被改變。這份感動將永存在心中，成為繼續前行的力量。

透過孩子們以生命影響生命的真諦，那個畫面是單純且美好的融合，像人生的調色盤，孩子們讓黑色與白色，化作彩虹的顏色。



夏令營足跡 ◆ 教練心語分享

鄒弘翊總教練



對我來說最大的肯定，是來自孩子的回饋，無論是為主動詢問，還是孩子們自己主動分享。這三天讓他們覺得自己也能被看見、被肯定，讓我感受教學的價值。

一位常常被我糾正行為的孩子，居然主動來找我說：「我不想結束，我喜歡這邊。」但是我明明給與全體孩子們的，是一視同仁的指導與照顧，並不是過多的寵溺與縱容，該管該處理的我都有處理。我認為孩子們是可以被教育的，但他們生在一個沒有機會的環境。

嵐星文藝體育事執行長 心聲 ◆ 小燕姐

嵐星為孩子們舉辦了兩場的跆拳道形式的全人品格夏令營。教練不只是教招式，更陪伴孩子走過內心的恐懼與不安，透過武道精神，讓孩子們在一次次出拳、踢腿與團隊合作中，學習到堅持、勇敢與自信。

● 活動緣起

「每一個孩子都值得被看見，也值得有一個相信自己的機會。」

小燕姐分享到，自己自小與聽障表親一起長大，深知

「限制」並非阻礙，而是上天給予的獨特禮物。

這次營隊，她希望讓孩子們也能找到屬於自己的光亮。

● 感受分享

小燕姐分享時眼眶泛紅，她說：



「我感動的不是孩子哭了，而是看到教練們在陪伴的過程裡，做到了別人做不到的事。」

「你們的生命，因為這些孩子，已經被影響、被改變。」

「你們今天所做的一切，不只是孩子的成長，也是你們自己使命的開始。」

她強調，這些經驗會成為教練們生命中獨特的養分，而孩子們也在一次次鼓勵中，慢慢找到自信與力量。



孩子與教練的共同成長

對小燕姐來說，最感動的莫過於是孩子們學會勇敢面對自己，找到突破的力量，教練們在陪伴中感受到使命，這樣的收穫是遠超過付出的，對她而言這正是公益具現化為最真誠的傳承。

採訪金句摘錄



「每次想到這些孩子，就像餘音繚繞，會陪伴我們一輩子。」



「孩子看著你在做什麼，他們將來就會成為什麼樣的人。」

“公益的傳承不在於金錢，而是在於精神。”

“你們今天所付出的一切，就是使命的開始。”

未來展望

小燕姐表示，這場夏令營不是結束，而是一個起點。未來希望能持續推動全人品格夏令營，甚至與更多運動結合，讓善的循環持續擴大，最後她這麼說：

「我希望這是一個平台，讓大家都共享、共榮、共益。受益的，永遠是孩子。」

嵐星專案執行長心聲 ◆ Cora

這次嵐星全人品格夏令營，除了孩子們的成長，更是教練團隊的一次深刻學習。身為專案執行長的Cora還身兼總教練，在結訓後特別分享了營隊的初衷、使命與反思。

● 初衷與誕生

Cora分享到，起初的構想，來自小燕姐隨口一句「要不要辦一個比賽？」

然而她與團隊討論後，決定要做的不是比賽，而是一個能真正幫助失親兒、聽障兒的營隊。

她認為「**參加比賽的孩子，未必是最需要幫助的孩子。我們想做更有意義的事。**」

於是，這場以「**生命影響生命**」為宗旨的品格夏令營，就此誕生。

● 營隊的使命

Cora 強調，沒有任何才藝比得上運動帶來的紀律，而合作與同理心更是現代孩子最難習得的品格。

透過這次營隊，孩子們得以在團體中探索自我、理解差異，並找到自信的力量，並以以下三點為核心目標：

- 讓運動不只是活動，而是翻轉生命的契機
- 用運動培養紀律，帶出自信與勇氣
- 在團隊中學習合作，進而培養同理心



孩子與教練的共同成長

「這場營隊不只是影響孩子，更影響了我們教練自己。」Cora 認為，這不僅僅是一場活動，更是種子栽種的過程。教練們在陪伴孩子的同時，也重新思考教育的本質，並將這份影響帶回道館、帶回生活，繼續傳承。

採訪金句摘錄



「生命影響生命，這顆種子會在每個人心裡繼續發芽。」



「沒有一個才藝能敵過運動帶來的紀律。」

“這場營隊不只是孩子成長，連教練的生命也深深被影響。”
“讓運動不只是活動，而是翻轉生命的契機。”

未來展望

Cora 表示這不會是一次性的活動，而是一條將持續深化的路，「這三年，我要和 50嵐 一起，把這個營隊做出深度。因為這不只是模式，而是一份心意。」

她堅信，當更多團隊與企業看見「運動教育＋生命教育」的力量，就能讓更多孩子因為愛與陪伴，而被翻轉。

贊助夥伴心聲 ◆ 秣芙策略執行長 V Lin

這次夏令營的贊助單位——秣芙策略執行長林筱薇 V Lin，在營隊後的採訪當中與我們分享了她自身的故事，以及在活動中所得到的感觸。

● 為何參與

「因為這些孩子，就像當年的我。」

秣芙策略執行長 V 這麼說，她分享到自己有著雙重身份：本身是原住民外童年因妥瑞氏症與家境清寒而面臨挑戰。

她坦言，當她看到孩子們的模樣，想起了自己童年的模樣那個膚色黝黑、不太敢開口、眼神閃爍不安的小女孩，所經歷的一切歷歷在目，她認為自己和孩子們的角色相當接近正因如此，她希望盡一份心力，陪伴這群孩子成長。

● 感受分享

「我很開心，因為我看到了很多小時候的自己。」



她回憶起與孩子們互動時的喜悅，也提到自己雖然無法生育，因此十分珍惜能與孩子相處的機會。那一天，她臨時接下課程，帶著孩子們透過戲劇演出，了解不同工作的樣貌，她面帶笑容說那是一段充滿笑聲與連結的時光。

孩子與教練的共同成長

V認為，孩子們透過活動發現了自己身上更多可能性，在這場活動過後，教練們已然超脫了教練或老師的身份，而是成為了能帶領生命的導師。這次活動的圓滿成功，見證了企業的支持，讓營隊可以有更長遠的規劃與延續。

採訪金句摘錄



「活動都是從小小的開始，當活動越大能連結的人就越多，能幫到的人也更多。」

「你們不只是教練，更是站在更高樓層看事情的領導者。」

“我們不可能一次把所有事都完成，但如果把時間拉長，就能慢慢做很多事。”

未來展望

V Lin 強調，公益不在於一次完成，而是要持續推動、逐步聚焦，讓每次的營隊都更有目標、更具影響力。

未來，她承諾會持續為活動提供助力，讓這份關懷走得更穩、更遠，讓孩子們在成長的路上，不再感到孤單，而是帶著勇氣與溫暖，一步步迎向更美好的自己。

攝影團隊心聲 ◆

用影像陪伴，捕捉生命影響生命的瞬間。

這次夏令營的紀錄，由「靠設計」攝影團隊參與完成。幕後的鏡頭紀錄，不僅留下影像，更映照出團隊對教育與陪伴的理解。

● 為何參與

我們是因為『生命影響生命』這個理念才答應加入的。

攝影團隊坦言，原本只是依標準報價合作，但深入了解後，他選擇說服團隊以最小的酬勞參與，因為相信這份影響值得投入。

拍攝後，團隊也一致認為：如果有下一次，仍願意再投入。

● 影像背後的感動

攝影師說，站在一個旁觀者的角色，能以最全面的視角掌握整個會場的狀況，在這當中他們發覺了孩子的快速成長：第一天上午，孩子們還在彼此生疏；到了下午，他們已經會主動提醒同伴「拿東西要說謝謝」。

此外也分享到**自身是單親、隔代教養的經歷分享**：「我沒有媽媽，但我有三個爸爸和阿嬤陪我長大。只要有足夠的愛與陪伴，孩子一樣能健康成長。」

📷 影像的使命

他們強調，團隊不希望用弱勢、失親等標籤包裝影片：「這些孩子沒有什麼不同，他們只是參加一個普通的夏令營。」選擇在片尾淡淡帶出基金會的角色，讓觀眾先看見孩子的笑容、禮貌與自信，再意識到他們的背景。讓社會大眾理解孩子需要的不是同情，而是陪伴與支持。

💬 採訪金句摘錄



「只要給孩子足夠的愛與陪伴，沒有什麼不一樣。」



「原來有企業是真的在用力做公益。」

✨ 未來展望

他們期許，未來影像能更完整地呈現，不僅是三天活動，而是從前置會議、準備到執行的全貌。

「當大家看到的不只是課表，而是背後細緻的規劃，就能更理解這份公益的價值。」同時也希望影像能讓更多家庭看見教育的力量，正如團隊所觀察到的道館的孩子展現的禮貌與教育，讓人驚嘆，也讓他直呼：「如果有機會，我也想把自己的侄子送來這裡！」

結語 ◆ 從小小開始，讓愛持續匯聚

在笑聲與汗水交織的三天裡，孩子們不只學習了跆拳道動作與紀律，更在一次次的合作、挑戰與交流中，看見了自己的力量。透過教練們的陪伴與指導，也讓孩子們懂得自信、合作與同理心的重要。

這段旅程不僅孩子們收穫滿滿，我們的心靈也獲得滋養。一張張合照，記錄了笑容與淚水、努力與感動。夏令營雖告一段落，但那份被看見、被肯定的力量，將持續在每個孩子與教練的心中發芽。

